

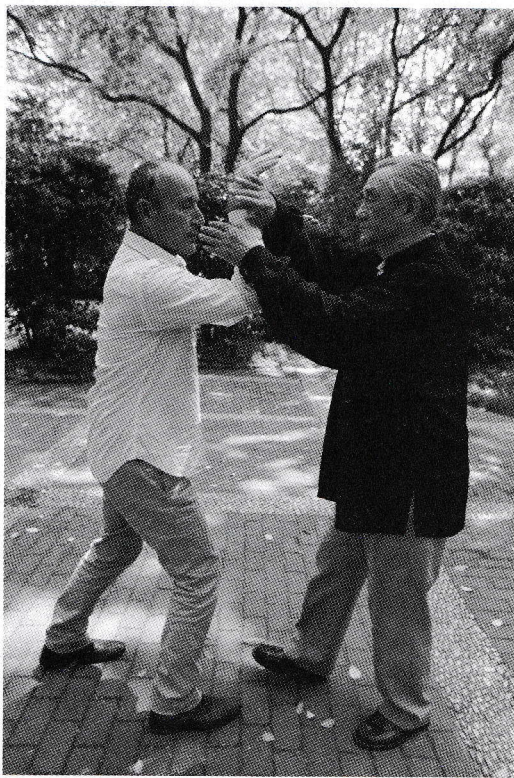
# Patrick 的“中国太极梦”

■ 文 / 敏 达 ■ 图 / 影 绰

2008年奥运会开幕式和谐旋律篇章的《太极拳》表演，向全世界展示了太极，也让无数外国人记住了“taiji”这个名词。地球已经成为一个村落，东西方文化交流的大潮风起云涌，只有民族的才是世界的，这句话千真万确，中国太极文化的博大精深，让老外们完完全全地迷上了它。据统计，目前全球有150多个国家和地区超过1.5亿的人在习练太极。不仅在亚洲，欧洲、美洲、非洲也有不少太极爱好者，就连德国总理默克尔、英国王储查尔斯等政要也是它的“粉丝”。有很多人不远千里来到中国学习太极，亲身体验太极的魅力。

如今，“老外”练太极已不是新鲜事了。在上海某个公园的晨练队伍中，看到有老外身着太极服，在中国老师的带领下神情专注地学习太极拳，举手投足之间又颇有架势，这对我们来说已经是稀松平常的了。某天经过襄阳公园，看到一个老外正练着太极，起初也没特别留意他，只是觉得这个老外也太不专业了吧，穿着便服就练上了太极，好歹也换身行头吧！于是就多看了他几眼，这一看却发现：他动作中正安舒，柔和缓慢，内柔外刚，颇有太极的神韵，显然不是一朝一夕的功夫。于是，就驻足观赏起来了。眼前的这位鼻梁高挺、眼窝深陷的地道老外的一招一式，亦动亦静，飘逸柔美，暗劲内藏，“这个老外不简单的。”我心里嘀咕着。待他练完准备离开时，我忍不住上前询问，与他攀谈了起来。

当这个名叫Patrick的新西兰人告诉我，他已经练了40余年的太极时，我瞠目结舌了，但还是半信半疑。直至跟Patrick一番深入交流后，我



的疑惑全然打消了！Patrick说：“太极拳具有深厚的文化内涵，结合儒家、道家的核心思想，修炼过程中拳以载道，道以拳显，讲究阴阳平衡，体现自然界的道力，精髓在于实现以柔克刚、不卑不亢、平和冷静的精神状态。”1973年，Patrick刚开始在大学里练太极的时候，其实对这门神奇的中国功夫也只是一知半解，但为了追求内心的平和，主修数学的他就这样与太极结下不解之缘。四年后，Patrick打下了坚实的基础，为了追求更高的境界，他来到马来西亚辗转找到了太极宗师黄性贤，并以最大的诚

意打动了她，使他破例收下了这个“老外弟子”。就这样一练就是40年。Patrick说，他小时候也练过搏击这一类激烈的运动。但在了解太极的深刻内涵之后，便爱上练习太极。Patrick说：“练习太极，让我更加冷静、谦和，遇事不慌乱，保持正中，不管是心理

上，还是身体上，都更加坚强，对待人生的态度也更加乐观、积极。另外，练习太极能够舒缓压力、放松身体，使我能以饱满的精神状态面对每一天的生活！”

当天，Patrick还邀我去他的太极会馆体验了一堂他的课。400平方米场馆，典雅幽静，视野开阔。Patrick带着这一班“中西合璧”的学生，和着悠扬的音乐，做着棚、捋、挤、按等动作，摆出白鹤亮翅、手挥琵琶等样式，在太极的动静开合、刚柔快慢、以意带力中，悉心感受太极拳的精妙神韵。Patrick说，在新西兰的奥克兰和瑞士的苏黎世他也分别开办了这样的太极会馆。“我办太极会馆的目的在于吸引各国太极拳爱好者，以拳会友，同时传播并弘扬中国的太极文化。我要把太极传递给全世界。尤其是

每周日的公益课堂，我欢迎太极拳研究者和爱好者欢聚到这里，就太极与中国传统文化相互切磋、取经。”

太极拳练习要凝神静气、舒展筋骨、吐故纳新。一招一式似春蚕吐丝绵绵不断，又如长江之水滔滔不绝，于行云流水间展现着纯粹的中国文化。看着Patrick无论是自己练习还是教授学生时的沉醉其中，我坚信眼前这个端庄稳健、随和善良、温文尔雅、宽容大度的老外是一直用心感悟着中国太极文化的博大与宽容。